

## REGELMÄßIGE TERMINE IM SERVICEPUNKT „K2“

### MONTAGS

09:00—10:00 UHR GESUNDHEITSSPORT

10:00—11:00 UHR RÜCKENTRAINING

10:00—11:30 UHR MALZIRKEL „MONTAGSMALER“

SEIT JANUAR IM K2

16:00—17:30 UHR SCHACHTRAINING

17:30—18:30 UHR ZUMBA

### DIENSTAGS

10:00—11:00 UHR NORDIC WALKING

AB MITTE MÄRZ - NEUE GRUPPE FÜR ANFÄNGER

14:00—17:00 UHR SPIELENACHMITTAG

### MITTWOCHS

14:00—16:00 UHR KREATIVES GESTALTEN (MONATLICHE TERMINE)

18:45—19:45 UHR PILATES

20:00—21:00 UHR AFTER-WORK-FIT

### DONNERTAGS

09:00—10:00 UHR HOCKERSPORT „LOCKER VOM HOCKER“

10:00—11:00 UHR GESUNDHEITSSPORT

14:00—16:00 UHR SCHMUCK-WERKSTATT (MONATLICHE TERMINE)

19:00—20:00 UHR FUNKT. KRAFT-AUSDAUER-TRAINING

20:00—21:00 UHR ZUMBA

### FREITAGS

09:00—10:00 UHR PILATES

SEIT JANUAR IM K2

10:15—11:15 UHR RÜCKENTRAINING

SEIT JANUAR IM K2



Rückfragen zu den Angeboten  
und Anmeldungen an Frau Voigt.

Telefon:  
0331 / 88832-60

E-Mail:  
Servicepunkt@pbg-potsdam.de

